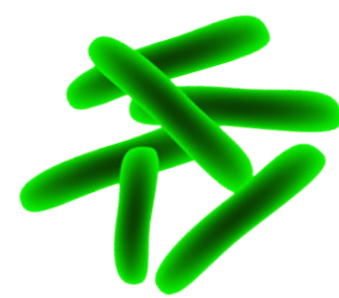


СҮРЬЕЗ БОЛОН КОРОНАВИРУС COVID-19 ХАЛДВАРААС УРЬДЧИЛАН СЭРГИЙЛЭХ ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН ЗӨВЛӨМЖ



УРЬДЧИЛАН СЭРГИЙЛЭХ

Сүрьеэгээс сэргийлэх
вакцин хийлгэх

Урьдчилан сэргийлэх
үзлэгт хамрагдах

Тэжээмэг хоол
хүнс хэрэглэх

Хүн хооронд 1,5-2м
зай барих

Нус цэрээ ил задгай
хаяхгүй байх

Сайн унтаж
амрах

Цэвэр агаарт тогтмол
гарах, идэвхитэй
дасгал хөдөлгөөн хийх

Ханиаж найтаахдаа
ам хамраа цаасан
алчуураар таглах,
амны хаалт зүүх

СУРАГЧИЙН ЭРҮҮЛ АХУЙН ДҮРЭМ

Сургуульдаа

Гараа тогтмол
савандаж угаах,
ариутгах

Бусадтай гар
барихгүй байх

Зөвхөн өөрийн
хоолны хэрэгсэлийг
хэрэглэх

Багшийн
анхааруулгыг сайтар
сонсох, биелүүлэх

Амны хаалт
тогтмол зүүх,
(2 цаг тутамд солих)

Завсарлагааны үеэр олуулаа
бөөгнөрөхгүй байх

Хэрэв бөөлжих, дотор муухай оргих,
халуурах, ханиалгах зовиуртай
байвал багшдаа мэдэгдээрэй

Зөвхөн өөрийн хичээлийн хэрэгсэлийг
хэрэглэх, дамжуулж хэрэглэхгүй байх

ГЭРТЭЭ

Гараа тогтмол
савандаж угаах, бохир
гараар нүд, хамар амандаа
хүрэхгүй байх

Хоолойгоо
сод, давсны
уусмалаар зайлах

Өрөө тасалгаанд
цэвэр агаар оруулж,
чийгтэй цэвэрлэгээ
тогмол хийх

Сойз, сам, хумсны хутга,
ахуйн хэрэглэлийг гэр
бүлийхэнтэйгээ сольж
хэрэглэхгүй байх

Гэртээ олон хүн
цуглуулахгүй байх

Гадуур гарахдаа амны
хаалт, бээлий зүүж хэвших

ЭЦЭГ ЭХЭД ЗОРИУЛСАН ЗӨВЛӨГӨӨ



Халдварт
өвчины үед
баримталж буй
сургуулийн
дүрэм
журмыг
дагаж
мөрдөх



Хүүхэд тань
бөөлжих, дотор
муухай оргих,
халуурах, ханиалгах
зовиуртай байвал
сургууль, сургалт
дугуйланд
явуулахгүй байх



Хүүхэд
халдварт
өвчнөөр
өвдсөн
тохиолдолд
сургуульд нь
мэдэгдэх



Сургуулийн
удирдлага,
ангийн
багштай
мэдээлэл
тогтмол
солилож
байх



Хүүхдийг
олон нийтийн
газраар
дагуулж
явахгүй байх



Хоолмохоос
өмнө
хүүхдийн
гарыг
угаалгах



Хүүхдийн
цүнхэнд
хуурай, нойтон
сальфека,
гар ариутгагч
тогтмол
байлгах



Хүүхдийг
чөлөөт
цагаар нь
агаар
салхинд
гаргах